СОГЛАСОВАНО
Зав. детсад 45
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 июня 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 дс
15,24	9,83	15,41	370,37	100	***Суфле творожное запеченное*** Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5,285	21,188	10	***Соус клюквенный*** Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,04		10,11	40,62	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 дс
0,5	0,1	10,1	43,3	100	***Сок фруктовый***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 дс
2,022	7,812	3,354	91,824	60	***Салат из отварной моркови с сыром*** Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
5,529	4,237	14,231	117,249	190	***Суп картофельный с бобовыми (горох)*** Картофель свежий , Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	***Сухарики из хлеба пшеничного***
9,289	1,484	7,84	81,914	70	***Тефтели рыбные*** Рыба филе Трески н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
4,42	3,49	28,2	161,904	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 дс
4,67	4,38	24,15	154,728	120	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	***Булочка Любимая*** Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,48	4,8	16,64	127,68	160	***Биойогурт фруктовый питьевой***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 дс
0,24	0,03	0,75	4,23	30	***Огурцы свежие***
13,26	15,9	19,81	275,34	200	***Голубцы ленивые*** Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	***Компот из плодов свежих*** Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	*Вода питьевая детская*

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____ Зав. производством _____