СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Савельева И.Б.

МЕНЮ (Льготное)
6 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл — 71,73 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	**Каша манная молочная** Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
9,4	8,5	10,83	160,46	200	**Какао на молоке** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
				18	**Мармелад**
1,62	0,36	14,58	77,4	180	**Апельсин**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл — 125,68 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	**Салат картофельный с растительным маслом** Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
7,86	7,72	5,78	112,6	200	**Суп-пюре куриный** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
11,144	12,4	4,232	170,144	80	**Азу из говядины** Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
5,064	4,284	22,848	150	120	**Каша гречневая рассыпчатая** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	**Кисель абрикосовый** Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	**Хлеб из муки пшеничной**
1,12	0,22	9,88	46,4	20	**Хлеб ржано-пшеничный**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл — 75,48 р.
6,552	7,164	30,744	214,218	180	**Каша манная молочная** Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
9,4	8,5	10,83	160,46	200	**Какао на молоке** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
				18	**Мармелад**
1,62	0,36	14,58	77,4	180	**Апельсин**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД 1 С 5-11 кл — 137,23 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	**Салат картофельный с растительным маслом** Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
9,825	9,65	7,225	140,75	250	**Суп-пюре куриный** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
13,93	15,5	5,29	212,68	100	**Азу из говядины** Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
6,33	5,355	28,56	187,5	150	**Каша гречневая рассыпчатая** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	**Кисель абрикосовый** Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	**Хлеб из муки пшеничной**
1,12	0,22	9,88	46,4	20	**Хлеб ржано-пшеничный**

Главный технолог _____ Зав. производством _____