СОГЛАСОВАНО
Директор № 45
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС КОМПЛЕКСЫ
4,37	4,78	20,5	142,452	120	***Каша жидкая на молоке (манная)*** Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,75	2,61	10,97	78,39	150	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС КОМПЛЕКСЫ
0,2	0,15	5,15	22,75	50	***Плоды и ягоды свежие (Груша)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (ясли) с 1,5-3 ДС КОМПЛЕКСЫ
3,68	3	0,66	44,391	30	***Сельдь с луком*** Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
4,81	1	12,67	78,897	130	***Суп с клецками на мясном бульоне*** Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
14,67	14,13	26,531	291,945	150	***Запеканка картофельная с мясом отварным*** Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировачные, Соль
				150	***Сок фруктовый***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС КОМПЛЕКСЫ
3,648	3,592	19,136	123,44	80	***Запеканка со свежими плодами*** Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировачные, Яблоки свежие, Сметана
				20	***Печенье***
4,2	4,48	5,6	79,52	140	***Кефир***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС КОМПЛЕКСЫ
4,205	4,17	5,705	77,195	50	***Тефтели мясные с соусом собственного производства*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
3,119	9,27	21,049	180,126	180	***Рагу из овощей*** Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,341	0,11	21,83	89,715	150	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
				100	***Вода питьевая детская***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС КОМПЛЕКСЫ
6,559	7,16	30,749	213,678	180	**Каша жидкая на молоке (манная)** Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,67	3,48	14,63	104,52	200	**Какао на молоке** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	**Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%**
1,6	0,6	10	51,8	20	**Хлеб из муки пшеничной первого сорта**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС КОМПЛЕКСЫ
0,32	0,24	8,24	36,4	80	**Плоды и ягоды свежие (Груша)**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС КОМПЛЕКСЫ
7,37	6	1,33	88,782	60	**Сельдь с луком** Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
7,4	1,53	19,5	121,38	200	**Суп с клецками на мясном бульоне** Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
17,6	16,951	31,84	350,334	180	**Запеканка картофельная с мясом отварным** Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировачные, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	**Сок фруктовый**
1,6	0,6	10	51,8	20	**Хлеб из муки пшеничной первого сорта**
1,32	0,22	8,2	40,06	20	**Хлеб ржано-пшеничной**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС КОМПЛЕКСЫ
4,56	4,49	23,92	154,3	100	**Запеканка со свежими плодами** Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировачные, Яблоки свежие, Сметана
				20	**Печенье**
4,64	5,12	6,4	90,88	160	**Кефир**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС КОМПЛЕКСЫ
4,205	4,17	5,705	77,195	50	**Тефтели мясные с соусом собственного производства** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
3,119	9,27	21,049	180,126	180	**Рагу из овощей** Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Со
0,46	0,15	29,11	119,62	200	**Напиток витаминный** Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	**Хлеб из муки пшеничной первого сорта**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	**Вода питьевая детская**

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____ Зав. производством _____