СОГЛАСОВАНО
Директор №45
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 мая 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС КОМПЛЕКСЫ
17,96	11,43	20,14	255,25	100	***Запеканка из творога*** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,006	0,002	5,285	21,188	10	***Соус клюквенный*** Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
2,84	2,55	14,61	92,745	150	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%*** Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС КОМПЛЕКСЫ
0,2	0,2	4,9	22,2	50	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (ясли) с 1,5-3 ДС КОМПЛЕКСЫ
0,21	3,62	0,66	36,09	30	***Салат из свежих огурцов с растительным маслом*** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,44	2,62	6,54	59,527	130	***Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне*** Свекла свежая очищенная п/ф, *Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, /Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,35	10,44	2,08	147,623	70	***Гуляш из отварного мяса*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, /Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
1,24	1,41	13,66	72,31	50	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	***Сок фруктовый*** Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС КОМПЛЕКСЫ
2,792	2,224	6,624	57,656	80	***Запеканка овощная*** Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий , *Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, /Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
2,46	1,64	23,96	120,504	40	***Ватрушка с повидлом*** Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное
4,2	4,48	5,6	79,52	140	***Биокефир*** Биокефир 200гр шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС КОМПЛЕКСЫ
0,33	0,06	1,14	6,42	30	***Помидоры свежие*** Помидоры
5,86	8,42	13,84	154,52	200	***Капуста, тушенная с мясом*** *Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, /Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
0,2	0,05	18,311	74,445	150	***Компот из плодов свежих (апельсин)*** Апельсин, Сахар-песок
0,02	0,02	17,28	69,35	18	***Мармелад 18 г***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
				100	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС КОМПЛЕКСЫ
17,96	11,43	20,14	255,25	100	***Запеканка из творога*** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,006	0,002	5,285	21,188	10	***Соус клюквенный*** Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,79	3,474	19,47	123,66	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%*** Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС КОМПЛЕКСЫ
0,32	0,32	7,84	35,52	80	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)*** Яблоки свежие

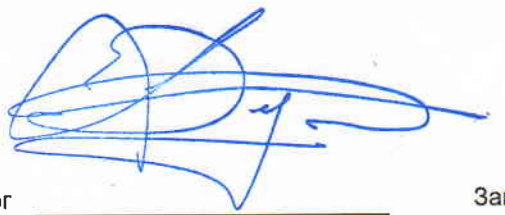
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС КОМПЛЕКСЫ
0,42	7,25	1,32	72,18	60	***Салат из свежих огурцов с растительным маслом*** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,76	4,04	10,05	91,58	200	***Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне*** Свекла свежая очищенная п/ф, *Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенна п/ф, /Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,35	10,44	2,08	147,623	70	***Гуляш из отварного мяса*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, /Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Масло сливочное, Мука пшеничная
2,97	3,39	32,79	173,544	120	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	***Сок фруктовый*** Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС КОМПЛЕКСЫ
3,49	2,78	8,28	72,07	100	***Запеканка овощная*** Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий , *Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежа очищенная п/ф, /Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масл растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
2,46	1,64	23,96	120,504	40	***Ватрушка с повидлом*** Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочно Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	***Ряженка*** Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС КОМПЛЕКСЫ
0,33	0,06	1,14	6,42	30	***Помидоры свежие*** Помидоры
5,86	8,42	13,84	154,52	200	***Капуста, тушенная с мясом*** *Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, /Лук репчатый свежи очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
0,27	0,06	24,41	99,26	200	***Компот из плодов свежих (апельсин)*** Апельсин, Сахар-песок
0,02	0,02	17,28	69,35	18	***Мармелад 18 г***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог _____ Зав. производством _____