СОГЛАСОВАНО
Директор № 45
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
4,67	4,38	24,15	154,728	120	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,03		7,58	30,465	150	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
4,2	4,5	0,8	60,3	40	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%*** Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС
0,2	0,2	4,9	22,2	50	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (ясли) с 1,5-3 ДС
0,591	3,039	1,938	37,458	30	***Салат из моркови с зеленым горошком*** Морковь свежая очищенная п/ф, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
1,2	1,5	8,8	53,5	130	***Рассольник Ленинградский*** Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль
7,477	8,49	8,42	139,965	70	***Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,1	2,05	9,505	64,85	50	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
0,2	0,05	18,311	74,445	150	***Компот из плодов свежих (апельсин)*** Апельсин, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	***Хлеб ржано-пшеничной*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС
4,2	3,3	9,9	86,5	120	***Запеканка овощная*** Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий , Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
4,34	4,48	6,58	83,44	140	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко
		7,49	29,97	150	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
7,46	5,17	2,09	84,705	50	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Томат-паста, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,6	6,2	42,3	251	180	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***
0,09	0,09	17,19	69,93	150	***Компот из плодов свежих (яблоки)*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
				100	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
7,099	6,57	36,23	232,092	180	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
5,2	5,6	1	75,3	50	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%*** Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,32	0,32	7,84	35,52	80	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
1,182	6,078	3,876	74,916	60	***Салат из моркови с зеленым горошком*** Морковь свежая очищенная п/ф, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
1,82	2,32	13,54	82,26	200	***Рассольник ленинградский*** Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль
7,477	8,49	8,42	139,965	70	***Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
7,56	7,38	34,218	233,46	180	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
0,27	0,06	24,41	99,26	200	***Компот из плодов свежих (апельсин)*** Апельсин, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	***Хлеб ржано-пшеничной*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
4,2	3,3	9,9	86,5	120	***Запеканка овощная*** Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий , Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
4,8	5,12	7,52	95,36	160	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко
		9,99	39,96	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
7,46	5,17	2,09	84,705	50	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Томат-паста, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,6	6,2	42,3	251	180	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***
0,12	0,12	22,92	93,24	200	***Компот из плодов свежих (яблоки)*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Главный технолог _____

Зав. производством _____