

СОГЛАСОВАНО

Директор 45
Ф.И.О.

отв. за качество

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.МЕНЮ (Льготное)
27 января 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 1-4 кл	88,92 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	Сосиски отварные	
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	Помидоры свежие	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 1-4 кл	148,83 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты	
6,26	6,96	12,18	134,74	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	Борщ "Сибирский" с говядиной	
15,21	6,01	16,56	181,54	100	Рыба Филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	Котлеты рыбные	
3,27	4,95	22,005	145,92	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	Пюре картофельное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	Напиток из плодов сухих (изюм)	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 5-11 кл	95,94 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	Сосиски отварные	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	Помидоры свежие	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

СОГЛАСОВАНО

Директор,
Ф.И.О.

45

отв. за производство

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)
27 января 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 1-4 кл	148,83 р
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,26	6,96	12,18	134,74	200	Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,21	6,01	16,56	181,54	100	Котлеты рыбные Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,27	4,95	22,005	145,92	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 5-11 кл	177,18 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
7,825	8,7	15,225	168,425	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,21	6,01	16,56	181,54	100	Котлеты рыбные Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,924	5,94	26,406	175,104	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

45

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)

27 января 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 1-4 кл	148,83 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60		Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,26	6,96	12,18	134,74	200		Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,21	6,01	16,56	181,54	100		Котлеты рыбные Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,27	4,95	22,005	145,92	150		Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,42	0,1	27,82	114,42	200		Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

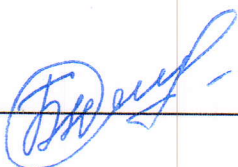
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ПОЛДНИК С 1-4 кл	61,40 р.
4,545	13,16	25,905	240,745	50		Кекс с шоколадом Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Яйцо диетическое, Какао-порошок, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное	
0,00	0,00	19,98	79,8	200		Фиточай Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	

Главный технолог

Зав. производством

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	177,18 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
7,825	8,7	15,225	168,425	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,21	6,01	16,56	181,54	100	Котлеты рыбные Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,924	5,94	26,406	175,104	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

