

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

45



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)

9 февраля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 1-4 кл	88,92 р.
4,32	5,04	21,405	148,56	150	Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	Каша пшенная	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке	
0,56	0,56	13,72	62,16	140	Яблоки свежие	Яблоко	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 1-4 кл	148,83 р.
0,738	3,726	4,17	53,676	60	Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Салат Летний	
3,12	4,38	12,42	102,64	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	Суп с фасолью на мясном бульоне	
8,88	10,536	6,84	157,792	80	Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	Говядина тушеная с черносливом	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Напиток клюквенный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 5-11 кл	95,94 р.
5,76	6,72	28,54	198,08	200	Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	Каша пшенная	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке	
0,56	0,56	13,72	62,16	140	Яблоки свежие	Яблоко	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 5-11 кл	177,18 р.
1,23	6,21	6,95	89,46	100	Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Салат Летний	
3,9	5,475	15,525	128,3	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	Суп с фасолью на мясном бульоне	
11,1	13,17	8,55	197,24	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	Говядина тушеная с черносливом	
7,596	6,426	34,272	225	180	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Напиток клюквенный	
1,5	0,6	10,3	52,3	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

отв. за технологию

45

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)

9 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 1-4 кл	148,83 р.
0,738	3,726	4,17	53,676	60		Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,12	4,38	12,42	102,64	200		Суп с фасолью на мясном бульоне Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
8,88	10,536	6,84	157,792	80		Говядина тушеная с черносливом Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	
6,33	5,355	28,56	187,5	150		Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200		Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ПОЛДНИК С 1-4 кл	61,40 р.
0,16	0,02	16,2	65,2	20		Зефир	
0,16	0,02	16,2	65,2	20		Зефир	
0,16	0,02	16,2	65,2	20		Зефир	
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка	Ряженка	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

45

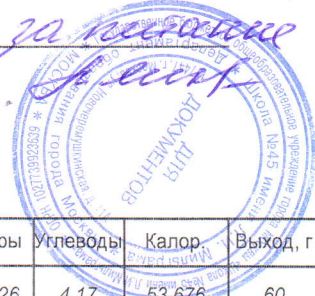
УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

отв. за технологию



МЕНЮ (Платное)

9 февраля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 1-4 кл	148,83 р.
0,738	3,726	4,17	53,676	60	Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Салат Летний	
3,12	4,38	12,42	102,64	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	Суп с фасолью на мясном бульоне	
8,88	10,536	6,84	157,792	80	Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	Говядина тушеная с черносливом	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Напиток клюквенный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 5-11 кл	177,18 р.
1,23	6,21	6,95	89,46	100	Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Салат Летний	
3,9	5,475	15,525	128,3	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	Суп с фасолью на мясном бульоне	
11,1	13,17	8,55	197,24	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	Говядина тушеная с черносливом	
7,596	6,426	34,272	225	180	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Напиток клюквенный	
1,5	0,6	10,3	52,3	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством