

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

45

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Мисик М.В.МЕНЮ (Льготное)  
20 февраля 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                          | ЗАВТРАК С 1-4 кл                           | 88,92 р |
|-------|------|----------|---------|----------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------|
| 4,92  | 5,79 | 22,65    | 162,825 | 150      | Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное | <b>Каша манная молочная</b>                |         |
| 4,04  | 3,66 | 25,84    | 155,6   | 200      | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко                    | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> |         |
| 1,72  | 3,9  | 0,02     | 42      | 10       | Колбаса п/к школьная                                     | <b>Колбаса полукопченая</b>                |         |
| 4,5   | 1,74 | 30,84    | 157,2   | 60       | Хлеб пшеничный в нарезке                                 | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>              |         |
| 1,46  | 3,58 | 18,42    | 111,74  | 20       |                                                          | <b>Печенье</b>                             |         |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                                                                                                                             | ОБЕД С 1-4 кл                           | 148,83 р |
|-------|-------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------|
| 1,866 | 7,458 | 4,428    | 92,556 | 60       | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль                                                               | <b>Салат из свеклы с сыром</b>          |          |
| 6,88  | 6,45  | 12,3     | 135,08 | 200      | Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные                   | <b>Суп с фрикадельками</b>              |          |
| 11,42 | 1,87  | 14,55    | 120,73 | 100      | Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Соус томатный | <b>Тефтели рыбные с соусом томатным</b> |          |
| 3,3   | 4,9   | 22       | 145,6  | 150      | Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль                                                                                          | <b>Пюре картофельное</b>                |          |
| 0,12  | 0,04  | 8,86     | 36,38  | 200      | Смородина черная б/з, Сахар-песок                                                                                                           | <b>Напиток смородиновый</b>             |          |
| 3     | 1,2   | 20,6     | 104,7  | 40       | Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>           |          |
| 1,1   | 0,2   | 9,9      | 46,4   | 20       | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                              | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>             |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                                          | ЗАВТРАК С 5-11 кл                          | 95,94 р |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------|
| 6,56  | 7,72 | 30,2     | 217,1  | 200      | Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное | <b>Каша манная молочная</b>                |         |
| 4,04  | 3,66 | 25,84    | 155,6  | 200      | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко                    | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> |         |
| 3,44  | 7,8  | 0,04     | 84     | 20       | Колбаса п/к школьная                                     | <b>Колбаса полукопченая</b>                |         |
| 4,5   | 1,74 | 30,84    | 157,2  | 60       | Хлеб пшеничный в нарезке                                 | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>              |         |
| 1,46  | 3,58 | 18,42    | 111,74 | 20       |                                                          | <b>Печенье</b>                             |         |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                                                             | ОБЕД С 5-11 кл                          | 177,18 р |
|-------|-------|----------|---------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------|
| 3,11  | 12,43 | 7,38     | 154,26  | 100      | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль                                                               | <b>Салат из свеклы с сыром</b>          |          |
| 7,36  | 7,04  | 15,95    | 157     | 250      | Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные                   | <b>Суп с фрикадельками</b>              |          |
| 11,42 | 1,87  | 14,55    | 120,73  | 100      | Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Соус томатный | <b>Тефтели рыбные с соусом томатным</b> |          |
| 3,96  | 5,881 | 26,401   | 174,721 | 180      | Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль                                                                                          | <b>Пюре картофельное</b>                |          |
| 0,12  | 0,04  | 8,86     | 36,38   | 200      | Смородина черная б/з, Сахар-песок                                                                                                           | <b>Напиток смородиновый</b>             |          |
| 3     | 1,2   | 20,6     | 104,7   | 40       | Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>           |          |
| 2,2   | 0,4   | 19,8     | 92,8    | 40       | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                              | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>             |          |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

45

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

# МЕНЮ (Платное) 20 февраля 2021 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | ОБЕД С 1-4 кл                                                                                                                                                                          | 148,83 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1,866 | 7,458 | 4,428    | 92,556 | 60       | <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль                                                                        |           |
| 6,88  | 6,45  | 12,3     | 135,08 | 200      | <b>Суп с фрикадельками</b><br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные                                |           |
| 11,42 | 1,87  | 14,55    | 120,73 | 100      | <b>Тефтели рыбные с соусом томатным</b><br>Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Соус томатный |           |
| 3,3   | 4,9   | 22       | 145,6  | 150      | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль                                                                                                         |           |
| 0,12  | 0,04  | 8,86     | 36,38  | 200      | <b>Напиток смородиновый</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок                                                                                                                       |           |
| 3     | 1,2   | 20,6     | 104,7  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                              |           |
| 1,1   | 0,2   | 9,9      | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                                          |           |

Главный технолог

Зав. производством