

## МЕНЮ (Льготное)

26 апреля 2021 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | ЗАВТРАК С 1-4 кл                                                                | 88,92 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 5,5   | 11,95 | 0,2      | 130,5  | 50       | <b>Сосиски отварные</b><br>Колбаска детская (сосиска)                           |          |
| 3,69  | 2,91  | 23,5     | 134,99 | 100      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |          |
| 0,04  | 0,00  | 16,1     | 65,2   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон                  |          |
| 0,24  | 0,03  | 0,75     | 4,2    | 30       | <b>Огурцы свежие</b><br>Огурцы свежие                                           |          |
| 1,46  | 3,58  | 18,42    | 111,74 | 20       | <b>Печенье</b>                                                                  |          |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                       |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | ОБЕД С 1-4 кл                                                                                                                                                                                                                             | 148,83 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0,96  | 4,914 | 5,418    | 69,972 | 60       | <b>Винегрет</b><br>Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |           |
| 3,12  | 4,38  | 12,42    | 102,64 | 200      | <b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b><br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая                                                                                          |           |
| 16,26 | 18,78 | 29,355   | 346,14 | 150      | <b>Плов мясной</b><br>Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль                                                                                   |           |
| 0,02  | 8,95  | 36,6     | 73,2   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок                                                                                                                                                                                         |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                                                                                 |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                                                                                             |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | ЗАВТРАК С 5-11 кл                                                               | 95,94 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 5,5   | 11,95 | 0,2      | 130,5   | 50       | <b>Сосиски отварные</b><br>Колбаска детская (сосиска)                           |          |
| 5,535 | 4,365 | 35,25    | 202,485 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |          |
| 0,04  | 0,00  | 16,1     | 65,2    | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон                  |          |
| 0,24  | 0,03  | 0,75     | 4,2     | 30       | <b>Огурцы свежие</b><br>Огурцы свежие                                           |          |
| 1,46  | 3,58  | 18,42    | 111,74  | 20       | <b>Печенье</b>                                                                  |          |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                       |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | ОБЕД С 5-11 кл                                                                                                                                                                                                                            | 177,18 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1,6   | 8,19  | 9,03     | 116,62 | 100      | <b>Винегрет</b><br>Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |           |
| 3,9   | 5,475 | 15,525   | 128,3  | 250      | <b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b><br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая                                                                                          |           |
| 21,68 | 25,04 | 39,14    | 461,52 | 200      | <b>Плов мясной</b><br>Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль                                                                                   |           |
| 0,02  | 8,95  | 36,6     | 73,2   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок                                                                                                                                                                                         |           |
| 1,5   | 0,6   | 10,3     | 52,3   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                                                                                 |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                                                                                             |           |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

45

Ф.И.О.

отв. за технологию

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

## МЕНЮ (Платное)

26 апреля 2021 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | ОБЕД С 1-4 кл                                                                                                                                                                                                                             | 148,83 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0,96  | 4,914 | 5,418    | 69,972 | 60       | <b>Винегрет</b><br>Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |           |
| 3,12  | 4,38  | 12,42    | 102,64 | 200      | <b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b><br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая                                                                                          |           |
| 16,26 | 18,78 | 29,355   | 346,14 | 150      | <b>Плов мясной</b><br>Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль                                                                                   |           |
| 0,02  | 8,95  | 36,6     | 73,2   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок                                                                                                                                                                                         |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                                                                                 |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                                                                                             |           |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

45

отв. за качество



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.



## МЕНЮ (Платное)

26 апреля 2021 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | ОБЕД С 1-4 кл                                                                                                                                                                                                                             | 148,83 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0,96  | 4,914 | 5,418    | 69,972 | 60       | <b>Винегрет</b><br>Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |           |
| 3,12  | 4,38  | 12,42    | 102,64 | 200      | <b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b><br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая                                                                                          |           |
| 16,26 | 18,78 | 29,355   | 346,14 | 150      | <b>Плов мясной</b><br>Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль                                                                                   |           |
| 0,02  | 8,95  | 36,6     | 73,2   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок                                                                                                                                                                                         |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                                                                                 |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                                                                                             |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | ПОЛДНИК С 1-4 кл                                                                                                                                             | 61,40 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 3,68  | 13,38 | 29,105   | 251,37 | 50       | <b>Кекс Столичный</b><br>Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Изюм, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное |          |
| 6     | 6,4   | 9,4      | 120    | 200      | <b>Молоко</b><br>Молоко                                                                                                                                      |          |

Главный технолог

Зав. производством