

МЕНЮ (Льготное)
21 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		88,92 р.
ЗАВТРАК С 1-4 кл						
5,6	12,83	38,75	292,69	100	Сырники, Соус ягодный	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
2,26	2,09	0,00	27,85	10	Ветчина	
3	1,2	20,6	104,7	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		148,83 р.
ОБЕД С 1-4 кл						
2,112	6,27	9,216	102,456	60	Салат овощной с фасолью	
2,02	6,36	12,4	114,74	200	Суп с лапшой	
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Шницель рубленый куриный	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный	
1,5	0,6	10,3	52,3	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		95,94 р.
ЗАВТРАК С 5-11 кл						
5,61	12,75	44,53	315,84	110	Сырники, Соус ягодный	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
4,52	4,18	0,00	55,7	20	Ветчина	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		177,18 р.
ОБЕД С 5-11 кл						
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Салат овощной с фасолью	
2,525	7,95	15,5	143,425	250	Суп с лапшой	
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Шницель рубленый куриный	
4,446	5,094	49,176	250,182	180	Рис отварной	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный	
1,5	0,6	10,3	52,3	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

45

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

отв. за питание

МЕНЮ (Платное)
21 мая 2021 г.

ОБЕД С 1-4 кл					148,83 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Салат овощной с фасолью					
2,112	6,27	9,216	102,456	60	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
Суп с лапшой					
2,02	6,36	12,4	114,74	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль
Шницель рубленый куриный					
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное
Рис отварной					
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
Напиток яблочный					
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной					
1,5	0,6	10,3	52,3	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

ПОЛДНИК С 1-4 кл					61,40 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Печенье					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
Кефир					
11,4	6	15,6	158	200	Кефир 3,2%

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

45

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ (Платное)

21 мая 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.



148,83 р.

ОБЕД С 1-4 кл					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Салат овощной с фасолью					
2,112	6,27	9,216	102,456	60	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
Суп с лапшой					
2,02	6,36	12,4	114,74	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль
Шницель рубленый куриный					
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное
Рис отварной					
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
Напиток яблочный					
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной					
1,5	0,6	10,3	52,3	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством