

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

45

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.МЕНЮ (Льготное)
16 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	87,71 р.
11,3	14,22	1,7	180,3	100	Омлет с сыром запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	146,79 р.
0,612	9,084	6,12	109,422	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
5,94	4,56	9,46	93,82	200	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Котлеты из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,6	10,3	52,3	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	94,62 р.
16,95	21,33	2,55	270,45	150	Омлет с сыром запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	174,75 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,425	5,7	11,825	117,275	250	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Котлеты из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
4,446	5,094	49,176	250,182	180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,6	10,3	52,3	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

45

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)

16 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					ОБЕД С 1-4 кл
					146,79 р.
Салат витаминный с растительным маслом					
0,612	9,084	6,12	109,422	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
Суп куриный					
5,94	4,56	9,46	93,82	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)
Котлеты из говядины					
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
Рис отварной					
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
Напиток яблочный					
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной					
1,5	0,6	10,3	52,3	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

45

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.МЕНЮ (Платное)
16 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	146,79 р.
Салат витаминный с растительным маслом						
0,612	9,084	6,12	109,422	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
Суп куриный						
5,94	4,56	9,46	93,82	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
Котлеты из говядины						
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
Рис отварной						
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
Напиток яблочный						
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,6	10,3	52,3	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ПОЛДНИК С 1-4 кл	60,57 р.
Ватрушка с творогом						
6,335	3,825	22,855	151,065	50	Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Молоко, Творог 9%, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Мука пшеничная, Масло растительное, Яйцо диетическое, Мука пшеничная	
Сок фруктовый						
2	0,222	20,222	92	200	Сок яблочный	

Главный технолог

Зав. производством